MIDDAGS TIPSET

4 port

PLÄTTAR med COTTAGE CHEESE

Med KESO® cottage cheese blir plättarna lite matigare och extra nyttiga. Passar perfekt som hälsosamt och proteinrikt mellanmål eller som variation av vanliga plättar och pannkakor.

2 bananer
4 ägg
125 g KESO® cottage cheese
3 msk Arla® Svenskt Smör

2 dl blåbär
125 g KESO® cottage cheese

Mosa bananerna och rör ihop med ägg och cottage cheese till en smet. Klicka ut och grädda plättarna i smör. Toppa med blåbär och cottage cheese.

Scanna receptet till mobilen!