




Marie Skogströms tips för FRASIG FREDAG




Choklad och havrefras
Tokenkelt och smaskigt fras till yoghurt, mellanmål eller för att pimpa fruktdesserten.




Furikake på grönkål och senapsfrön
Höj smaken och frasa till fisken med en smak som barnen känner igen från sushi. Mums!




Frasig rosépeppar- och sveciacrunch
Vitt bröd över? Gör ett smakrik fras till panering eller strössel till kyckling eller aubergine.




Filodegsfras med Svecia
Ett extra frasigt och smakrikt fras. Servera till palsternacksoppa eller som salladstopping.



Grönkålsfras med "puff"
Busenkelt att göra till många – ugnstrostad grönkål smaksatt med curry och rökt paprika.



Rotfruktsfras
Barnens favorit! Strö smulor av friterade rotfrukter på en ljus kyckling- eller vegogryta.



Frasigt rågbröd
Överblivet bröd blir nötigt brödswirl. Gott på soppan, salladen och som fras på äggrätter.

ARLA PRO.



Scanna QR-koden för att komma till alla våra frasiga recept eller besök kund.arla.se

