

# TREVLIG SOMMAR!

Satsa på din hälsa i sommar! Utnyttja alla förmåner i Benify och använd ditt friskvårdsbidrag som i år har dubblerats från 2 000 kr till 4 000 kr för att din hälsa och ditt välbefinnande är viktigt!

I det här häftet bjuds du på härlig sommarinspiration, allt från en svalkande glass till några favoritrecept för varma, eller regniga, sommardagar!

Scanna QR-koden för att komma till Benify.





Nu är det dags att sätta fart på sommaren och pausa en stund i hängmattan kanske med en god glass i handen?

Stort tack för fina och viktiga insatser för Arla. Vi önskar dig en välförtjänt och "glassig" sommar. På återseende till en spännande höst!

Soliga sommarhälsning önskar vi från svenska ledningsgruppen!

# HÄLSNING FRÅN SVENSKA LEDNINGSGRUPPEN





## FLÄDERPANNACOTTA

Det smakar sommar om pannacottan. Den populära italienska gräddpuddingen har fått smak av både fläder och vanilj och extra syra av gräddfil. Servera gärna med färska bär och krossade mandelskorpor.



## SMÖRDEGSPIZZA MED SPENAT OCH PICKLAD RÖDLÖK

Frasig pizza med syrlig rödlök. Bjud i mindre bitar till drinken eller skär portionsbitar till huvudrätt eller på buffén.



## RICE KRISPIES TÅRTA

Marängtårten med rice krispies är både krispig och seg med massor av krämig och syrlig lemon curd mellan bottarna samt vispad grädde och frisk passionsfrukt på toppen.





## MELONSALLAD MED VITOST

Fräsch somrig sallad som passar till det grillade eller som bufférett.



## GREMOLATASMÖR

Härligt kryddsmör som passar såväl kött som fisk!



# #ARLASOMMAR

## VAR MED OCH SKAPA EN HÄRLIG ONE ARLA GEMENSKAP!

Dela gärna med dig av din sommar med hashtaggen **#ArlaSommar** på Instagram, så kan vi alla se hur våra kollegor runt om i Sverige har det!

Kom ihåg att om du vill att bilden ska synas på hashtaggen så måste ditt konto vara öppet (för ett privat konto kan endast dina följare se dina bilder).