

Behovsinventering elever

Vilken årskurs går du i?

- 7 8 9

Brukar du äta frukost?

- Ja Nej

Om ja, vad är den främsta anledningen till att du äter frukost?

- Hungrig Lättare att koncentrera mig på förmiddagen Gott
 Annan anledning

Om nej, varför inte?

- Jag vill sova så länge som möjligt Jag behöver tid för att göra mig iordning
 Jag mår illa av mat på morgonen Jag är för trött för att äta
 Det är för stressigt Det finns ingen mat hemma
 Annan anledning

Vad brukar vara det första du äter på dagen?

- Smörgås Fil/Yoghurt Ägg Gröt Flingor med mjölk
 Annan varm/lagad mat Fukt Juice Mjölk Energidryck
 Annat Jag äter först vid lunch

Hur viktigt är det för dig att äta frukost?

- Mycket viktigt Ganska viktigt Ganska oviktigt Mycket oviktigt
 Tveksam/ vet inte

Kan du koncentrera dig på morgonen?

- Alltid Ofta Sällan Aldrig

Upplever du att det är stökigt på lektionerna?

- Alltid Ofta Sällan Aldrig