



MIDDAGS TIPSET

2 port

HALLONSMOOTHIE med COTTAGE CHEESE SWIRL

Nyttig och mättande smoothie,
full av protein och naturligt sötad med banan.
Perfekt till frukost eller mellanmål!

1 banan
2 1/2 dl Arla® mjölk
1 dl KESO® cottage cheese supermini
100 g hallon

Skala bananen, skär den i bitar och frys in.
Mixa alla ingredienser till en slät smoothie. Spara några
hallon till garnering. Häll upp i glas och toppa med hallon.

Scanna
receptet till
mobilen!

